

INFORMATIEF WEBINAR OVER ALLERGIEËN VOOR ACRYLATEN

Als hoofdredacteur van VoetVak+ heb ik met veel interesse geluisterd naar een webinar over acrylaten en allergie met dermatoloog prof. dr. Thomas Rustemeyer, georganiseerd door Joyce de Wit. **De arts ziet een toename van allergieën voor acrylaten uit kunstnagelproducten onder (jonge) vrouwen.** Wat kun je doen om dat te voorkomen?

Prof. Rustemeyer werkt als dermatoloog in het Amsterdam-UMC. In zijn polikliniek test hij patiënten met verdenking op allergische klachten voor acrylaten. In Amerika is dat al sinds 2007 de gewoonte, in Europa wordt sinds 2019 strikt geadviseerd om deze test uit te voeren. Hij ziet een stijging van 2,2% naar 3,7% van allergie met als 'trigger' acrylaten. Voorheen betrof het vooral mannen, die werkten als tand-technicus of tegellegger (twee componentenlijm is berucht). Tegenwoordig is 97% vrouw en driekwart van deze vrouwen is een professional: nagelstylist of soms pedicure. Hun klachten bestaan meestal uit huidproblemen langs de nagel-riemen of onder de vingernagels en uitslag in het gezicht. Ook krijgen ze soms klachten aan de slijmvliezen en longen. Helaas moeten sommige collega's daardoor hun mooie zaak opgeven, anderen kunnen met een aangepaste werkwijze nog blijven werken. In zeldzame gevallen kan een acrylatenallergie voor complicaties zorgen bij tandheelkundige behandel-ingen of medische implantaten en apparaten zoals een insulinepomp.

ONOMKEERBAAR

Allergieën en beroepsallergieën zijn van alle tijden. Al dertig jaar geleden schreef ik in vakbladen over allergieën voor acrylaten bij nagelstylisten. Prof. Rustemeyer schreef er artikelen over in de medische pers en vroeg al eerder aandacht voor dit probleem bij het tv-programma Kassa, in november 2023. Hij ziet namelijk een toename van een type 4-allergie voor acrylaten. "Als je onze data, 3,7 procent, extrapoleert naar Nederland, dan zie dat best veel mensen, namelijk 1 op de 30, last van allergie van acrylaten heeft. Dat is best veel. Een allergie is helaas onomkeerbaar. Als je eenmaal gesensibiliseerd bent, zal het lichaam steeds sterker reageren op de allergene stof. De grote boosdoener zijn de vloeibare monomeren (de liquid) of gelachtige oligomeren, de nog niet uitgeharde stoffen. Het is heel belangrijk dat die niet in contact komen met de huid." De klassieke poeder-vloeistof systemen (acryl) geven de meeste problemen, maar ook in gellakken zitten acrylaten die allergen zijn. Prof. Rustemeyer adviseert daarom om vooral van de nagelriem af te blijven en



Een positieve allergiepleistertest bij een vrouw met een gegeneraliseerde jeukende uitslag veroorzaakt door contact met ethylacrylaat in haar acrylnagels en geurstoffen. Foto: Shutterstock

die niet terug te duwen voordat je gel of acryl aanbrengt. Oeps, dat is een lastig advies voor de praktijk. Want wij weten dat er heel snel 'lifting' ontstaat als je de nagelriem niet terugduwt: de kunstnagel zal dan snel loslaten.

ONVOLLEDIGE UITHARDING EN DAMP

Voor het uitharden van gels wordt meestal gebruik gemaakt van een UV-lamp of LED-lamp. Prof. Rustemeyer: "Maar we weten inmiddels dat het UV-licht eerst de bovenste laag uithardt en dat de laag eronder pas later helemaal uitgehard is. Als je een minder sterke of passende lamp hebt, kan het wel dagen tot weken duren voordat het volledig uitgehard is. Als je dan de nagels beschadigt, komen de allergene stoffen soms weer aan de oppervlakte en opnieuw in contact met de huid. Bijvoorbeeld als je in je gezicht krabt. Vooral voor de professionals vormen de dampen die vrijkomen uit de kunstnagelproducten een ander probleem. Simpel gezegd: als je een nagelstudio of pedicurepraktijk binnen komt en je ruikt de producten, dan is het niet goed. Deze moleculen kunnen problemen geven in de luchtwegen en hebben ook neurotoxi-



Een allergische reactie op acrylaten op de vingernagels

'OOK BIJ EEN ZWAKKE ALLERGIE, MOET JE ECHT UIT DE BUURT BLIJVEN VAN ACRYLATEN, ANDERS WORDT HET ERGER'

sche effecten: je wordt er slaperig van en soms zelfs vergeetachtig. Afzuigsystemen met actief kool kunnen zeker helpen om de chemisch reactieve moleculen te binden, maar vangen helaas niet alles af en helpen niet tegen direct contact. Ook (nitril)handschoenen kunnen niet helemaal voorkomen dat de kleine acrylaat moleculen in de huid komen."

ALLERGIE VOORKOMEN?

Prof. Rustemeyer zegt: "Vooralsnog kan niemand voorspellen waarom die ene persoon sneller allergisch lijkt te worden dan de andere. Dat weten wij nog niet. Maar we weten wel dat je sneller allergieklachten krijgt als de huidbarrière niet intact is zoals bij eczeem of nagelbijters of na beschadiging van de nagelriemen. En ook dat bij mensen die al reageren op andere allergenen zoals nikkel, sneller een allergie kan voorkomen. Ook als je alleen een zwakke allergie hebt, dan

Hema-vrij?

Veel merken nagelproducten maken hun samenstelling Hema-vrij. De heel kleine Hema-moleculen (2-hydroxyethylmethacrylaat of hydroxyethylmethacrylaat) veroorzaken namelijk de meeste allergieën. Hema-vrije producten kunnen weliswaar ook een acrylaatallergie veroorzaken, maar het risico erop is kleiner. Het Europees Wetenschappelijk Comité voor consumenten veiligheid heeft in 2020 een rapport gepubliceerd over Hema, waarin zij pleiten voor een beperking van Hema in nagelproducten, maar Hema is (nog) niet verboden. Er staat ook in dat de EU hogere veiligheidsnormen verwacht van beroepsbeoefenaren dan van consumenten die thuis aan de slag gaan met gellakken. Daarom moet op alle producten met Hema in de Europese Unie staan: Alleen voor professioneel gebruik. Dan kunnen alle kunstnagelproducten veilig zijn als ze op de juiste manier worden aangebracht door professionals (alleen op de nagelplaat en niet op de huid) en volledig uitgehard. Zie onze website voor een link naar de Europese wetgeving.

moet je echt uit de buurt blijven van acrylaten, anders wordt het erger en het kan grote medische implicaties hebben."

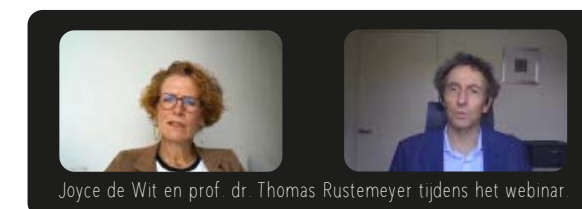
BEUGELS EN TEENNAGELREPARATIES?

Teennagels zijn niet meer of minder gevoelig dan vingerna-gels voor allergie, vertelt prof. Rustemeyer. Zolang je de producten op de nagelplaat zelf aanbrengt, zoals gels om nagelbeugels te bevestigen, is het risico op allergie verwaarloosbaar. Maar kun je wel een nagelhoekje 'aanbouwen' waar je gel direct op het nagelbed aanbrengt? Dat blijkt een kwestie van het afwegen van risico's. Prof. Rustemeyer benadrukt het belang van gezonde en stevige nagels. Soms is het herstellen van zo'n teennagel zo belangrijk voor de mobiliteit van een cliënt dat je het risico van blootstelling aan de acrylaten dan neemt. Hij beëindigde het webinar met zijn levensmotto: 'Be the change you want to see in the world'. "Veel nagelstylisten zijn heel gemotiveerd voor hun mooie creatieve beroep. Het is fijn om mooie nagels te maken, maar je bent ook verantwoordelijk voor anderen. Ik wens je veel werkplezier op een gezonde manier."

NEUTRAAL INFORMEREN

Het is goed dat Joyce de Wit (opnieuw) aandacht vraagt voor de mogelijk nadelige kanten van kunstnagelproducten. Wat moet je nu met deze informatie als je in je praktijk met gellakken werkt of nagelreparaties aanbiedt met gels of acryl? Je kop in het zand steken of wegstijgen is in ieder geval nooit verstandig. Het is belangrijk dat je weet dat er risico's op allergieën zijn, zowel voor jezelf als – in mindere mate – voor je klant. Als je je klanten neutraal informeert en voor de eerste behandeling vraagt of zij al ergens allergisch voor zijn, dan kunnen zij zelf kiezen of zij dit risico aan willen gaan. Cliënten met een beschadigde huid kunnen beter wachten tot hun huid weer geheeld is of helemaal afzien van gellakken. En natuurlijk werk je zo voorzichtig mogelijk. Niemand wil immers expres een ander schade berokkenen. Ook de leveranciers van gellakken en kunstnagelproducten hebben deze informatieplicht en de meeste Europese leveranciers nemen die zeer serieus. Wie vanaf de eerste dag op de opleiding al leert om zorgvuldig te werken, de nagel niet onnodig dun te maken en de huid te vermijden, zal bij cliënten zelden problemen veroorzaken. Het is wel lastiger om jezelf goed te beschermen tegen een mogelijke allergie als je dagelijks kunstnagels maakt. Het lijkt mij dan ook verstandig om niet met gellakken of kunstnagels te gaan werken als je als kind al atopisch was of andere allergieën hebt. 🇳🇱

Het webinar is terug te zien via <https://joycedewitcoaching.nl/acrylaatallergie-info-en-tips/>. Alle links naar artikelen van prof. Rustemeyer over dit onderwerp en naar de Europese wetgeving vind je via onze website www.voetvak.nl.



Joyce de Wit en prof. dr. Thomas Rustemeyer tijdens het webinar